

100歳まで歩ける

あなたをサポートします

～当院の通所リハビリの特徴として～

◇自宅から当院まで送迎致します！

(玄関から玄関まで)

◇利用者様ひとりひとりにあったプログラムを

リハビリ専門スタッフが行います！

◇運動がたくさんできます！

(休憩含めて約80分)

◇利用開始にあたり、理学療法士が自宅にうかが

い困っている動作や問題を解決できるよう援助
します！

◇医師・看護師がいつでもいるので安心です！

通所リハビリテーション(デイケア)ご利用開始までの流れ

対象者:通所リハビリテーションは要支援1以上の要介護認定を受けられた方です。
※まだ認定を受けていない方は、お住まいの市の介護保険課へ相談し認定を受けてください。

通所リハビリを開始までに、
いくつか必要な準備がございます



① ご利用についての相談・お申込み

まずはご利用者を担当するケアマネジャーにご相談ください。ケアマネジャーから当院に依頼が来てから、手順を追って進めていきます。



② 見学

ご利用前に施設見学をおすすめいたします。見学のご希望も担当のケアマネジャーにお申し出ください。見学当日は、ご利用者様本人、ご家族いずれかのみであっても結構です。見学時に身体機能や生活状況をお伺いしたり、当施設の説明をさせていただきます。



③ 主治医受診

ご利用を希望される場合は、主治医(かかりつけ医)を受診していただき、健康状態や「リハビリの必要性」を確認してください。



④ 契約

主治医の確認がとれ、お申込み書類がそろったら、担当させていただく理学療法士などがご自宅に伺い重要事項の説明を行ないます。説明の内容にご同意いただければ契約を締結させていただきます。



⑤ サービス担当者会議・家屋調査(※契約と同日に行なうことが多いです)

ケアマネジャー中心としてサービス事業者の担当がご自宅に集まり、現状とこれからについて情報共有を行ないます。その際に家屋調査をさせていただきます。(段差、明るさ、手すりの有無など。現在困っている、または将来困るかもしれない場所の把握のため)



⑥ ご利用開始

リハビリの日時(初回利用日、曜日、回数、時間帯など)の最終確認、調整後にご利用開始です。

塚田整形外科・通所リハビリの一日の流れ

ご来所
13:30

送迎車にてご自宅からクリニックへ

体温の
チェック

血圧・体温を計測し、体調を確認

物理療法

マシン
トレーニング

個別リハビリ

利用者様の体力や目的に
合わせてこれらを
組み合わせて実施します

ご帰宅
14:50

送迎車にてご自宅へお送りします

【物理療法】

痛みのある方は、マイクロウェーブ・メドマーの物理療法が受けられます。



【マシントレーニング】

日常の動作を行いやすくするために個人の状態に合わせたマシンを選択し、トレーニングを行っていただきます。



【個別リハビリテーション】

理学療法士と体の状態を相談しながら**オーダーメイドのリハビリ**を提供いたします。ご利用者の**心身機能の維持回復**を図ります。

